

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №103 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



МЕНЮ

на 19.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	812
Полдник:			
№ПР Выпечка ,		100	234
№883/Акт Кисель*		200	119
Итого:	39,46	300	353
Всего:	154,37	1 071	1 165

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 376,7	витаВ1 - 0,52	витаВ2 - 0,44	
38,72	38,35	149,05	витаС - 22,6	витаЕ - 0,37	витаD - 8,8	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 752,47	K - 895,19	Ca - 208,91	Mg - 124,31			
P - 377,05	Fe - 6,92	I - 166,04	Se - 13,25			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г